**Зимняя рыбалка – занятие опасное.**

В выходные многие жители Алтайского края отправляются на зимнюю рыбалку. При этом несоблюдение правил безопасности на водоемах часто становится причиной несчастных случаев.

***ГИМС напоминает жителям края правила безопасности на льду:***

* При выходе на лед необходимо помнить, что безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см.
* Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, в местах слияния рек, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда.
* В случае появления типичных признаков непрочности льда (треск, прогибание, вода на поверхности) немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.
* Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.
* При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
* При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
* Если есть груз, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от него в случае, если лед под вами провалится.
* При походе на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
* Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

***Если лед проломился:***

* не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
* обопритесь на край льдины широко расставленными руками, постарайтесь снять обувь,
* старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;
* держите голову высоко над поверхностью воды;
* попробуйте передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

**Если на ваших глазах провалился человек под лед: Немедленно сообщите о происшествии по телефонам: 101, 102, 112 для абонентов сотовой связи.**

Группа патрульной службы № 6 центра

ГИМС ГУ МЧС России по Алтайскому краю