**Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов!**

**Уважаемые родители!**

**1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.**
**2. Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов.**
**3. Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду.**
**4. Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг.**
**5. Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей.**
**6. Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным.**
**7. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.**
**8. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!**
**9. Не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сестрам и малознакомым людям.**

**Объясните своему ребенку:**

**- на воде нельзя в шутку топить своих приятелей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и за ноги, сталкивать в воду;**
**- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под судно;**
**- к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;**
**- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т.п.);**
**- попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу;**
**- вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии из-за резкого перепада температуры могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны, не доводите себя до переохлаждения;**

- **нежелательно купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.**

В экстренных случаях звоните по телефону «112, 101». Будьте осторожны на водоемах!

Группа патрульной службы № 6 ФКУ «Центр

ГИМС МЧС России по Алтайскому краю».